



**M**iles de personas de New Jersey todavía sienten los efectos del huracán Sandy, por eso queremos brindar todo el apoyo posible. El huracán Sandy fue la peor tormenta que azotó en New Jersey. Generó mucho estrés, frustración y ansiedad en las familias, especialmente en las familias con niños pequeños.

Hay muchos servicios y recursos disponibles para ayudar a las personas. Los Departamentos de Niños y Familias, de Educación, de Salud y de Servicios Humanos, junto con otros socios están comprometidos a ayudar.

### **PARA OBTENER AYUDA E INFORMACIÓN**

#### **Información o derivación de servicios de apoyo generales**

Llame al 2-1-1

#### **Estrés o ansiedad**

Llame al 1-877-294-HELP (4357) o 1-877-294-4356 (para personas sordas o con problemas auditivos)

Expertos en salud pública: llame al 2-1-1 (las 24 horas, los 7 días de la semana) o al 1-866-234-0964 (de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 8:00 p. m. y los fines de semana de 10:00 a. m. a 5:00 p. m.).

#### **Servicios de cuidado infantil:** como buscar o pagar estos servicios

Agencia de Recursos e Información sobre el Cuidado Infantil: 1-800-332-9227

Cuando llame, presione el número para el condado donde vive y se lo comunicará con la agencia de cuidado infantil que pueda ayudarlo.

#### **Inscripción en la escuela**

Si no ha podido regresar al distrito de su escuela local o no ha podido inscribir a sus hijos en la escuela de la ciudad donde vive actualmente, el Departamento de Educación del estado ha establecido una línea directa para ayudar a los padres a comunicarse con los distritos adecuados y a que sus hijos regresen a la escuela. El número es: 609-292-2070.

#### **Línea de ayuda de Recursos e Información de Salud Familiar**

Línea de ayuda de Salud Familiar de NJ: 1-800-328-3838

#### **Programas Head Start**

Llame al 1 866-763-6481, de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 7:00 p. m. o escriba un correo electrónico a [HeadStart@eclkc.info](mailto:HeadStart@eclkc.info)



Producido por la Oficina de Publicaciones del Departamento de Servicios Humanos (Department of Human Services, DHS) 11/12